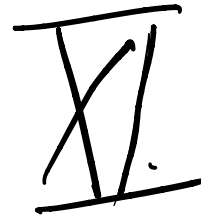


## VARIANTA



## TÉMA - POHYB/MOBILITA



- hledání optimální pozice HK  
vleže na břicho (čelem k zemi)  
- aplikace izo kontaktů
- pozice vleže na boku - připravení  
(addukce HK) - zatížení co  
největšího DOM
- vnitřní / vnější rotace vleže na zemi